

Муниципальное бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования «Дом детского творчества»
г. Тарко-Сале Пуровского района

Жизнь на колёсах

Щепелин Вячеслав Николаевич,
учащийся объединения
«Детский орден милосердия», 8 класс.

Руководители
Харчевникова Любовь Федоровна,
педагог дополнительного образования
Краюхина Оксана Анатольевна,
педагог дополнительного образования

г.Тарко-Сале

2015 г.

Содержани

Введение.....	3
Глава 1. Человек, использующие инвалидную коляску	4
Глава 2.Коляска как средство передвижения.....	6
Глава 3. Доступная среда города Тарко-Сале.....	9
Заключение.....	10
Используемая литература.....	11
Приложения	

«Жизнь на колёсах»

ЩЕПЕЛИН Вячеслав Николаевич,
учащийся муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования «Дом детского творчества»
г. Тарко-Сале Пуровского района, 8 класс.

«Краткая аннотация»

В работе рассматривается проблема людей, в том числе детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, вынужденных передвигаться на колясках.

Подробно описаны виды колясок и их потребительские свойства.
Сделаны выводы о том, где можно приобрести коляски, какие условия созданы для людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата в нашем городе.

«Жизнь на колёсах»
ЩЕПЕЛИН ВЯЧЕСЛАВ НИКОЛАЕВИЧ,
учащийся муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования «Дом детского творчества»
г. Тарко-Сале Пуровского района, 8 класс.

Введение

Эту тему я выбрал не случайно. С 2007 года я занимаюсь в объединении «Детский орден милосердия». Большая роль в деятельности нашего ДОМа отводится взаимодействию, сотрудничеству и сотворчеству детей с ограниченными физическими возможностями здоровья и детей, не имеющих ограничений. Это расширяет возможности для творческого развития, реализации интересов, реабилитации и социализации в обществе, занятости организованными формами досуга.

Для многих детей с ограниченными физическими возможностями здоровья - это единственная возможность общения со сверстниками, возможность проявить себя, почувствовать себя таким, как все, доказать себе и окружающим, что они все могут.

Вместе с нами в объединении занимаются и дети с проблемами опорно-двигательного аппарата Абдуллина Надя и Юсупова Лилия, Старостина Рита. В силу ограничения движения они не могут посещать Дом творчества и с ними занимаются на дому. В течение всего учебного года мы поддерживаем с ними общение через проведение акции «Дом без одиночества». В ходе акций для детей с заболеванием опорно-двигательного аппарата мы проводим мастер-классы, игры на взаимодействие, настольные игры, общаемся.

При общении с ними мы поняли, что нам не хватает знаний и навыков общения с людьми, жизнь которых связана с инвалидными колясками. Изучение этой темы, я надеюсь, поможет мне более свободно общаться и взаимодействовать с этими ребятами в окружающей среде. И как-то изменить условия их жизни в нашем городе.

Цели работы:Выявление доступной среды в нашем городе для людей, имеющих заболевание опорно-двигательного аппарата.

Задачи:

- Собрать сведения о доступной среде для людей с инвалидностью, имеющих заболевание опорно-двигательного аппарата в г. Тарко-Сале.
- Исследовать виды колясок для инвалидов.
- Привлечь внимание людей к проблемам колясочников.

Гипотеза: Если знать о средствах передвижения инвалидов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, о проблемах доступной среды для них в нашем городе, то можно

привлечь внимание людей к проблемам и улучшить доступность социальной сферы для инвалидов, имеющих заболевание опорно-двигательного аппарата.

Объект исследования: окружающая среда людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата – колясочников.

Предмет исследования: средства передвижения и доступность объектов социальной сферы для инвалидов, имеющих заболевание опорно-двигательного аппарата в городе Тарко-Сале

Методы исследования:

- Изучение источников по теме исследования;
- Встреча со специалистами социальной сферы;
- Встречи с колясочниками;
- Сбор и анализ информации по теме исследования.

В ходе работы я общался с людьми, имеющими заболевание опорно-двигательного аппарата, встречался с работниками социальной сферы, изучал насколько в городе Тарко-Сале, создана доступная среда для инвалидов-колясочников, изучал виды колясок и их потребительские свойства.

Глава.1 Человек, использующий инвалидную коляску

Инвалидность – это не медицинский диагноз!

«Инвалидность является результатом взаимодействия, которое происходит между имеющими нарушения здоровья людьми и отношенческими и средовыми барьерами и которое мешает их полному и эффективному участию в жизни общества наравне с другими». Конвенция ООН о правах инвалидов, подписана Россией 24 сентября 2008 г.

Таким образом, инвалидность – это одна из форм социального неравенства; инвалидность – это социальное, а не медицинское понятие.

Компромиссным вариантом может служить: «человек с ограниченными физическими возможностями». Но для повседневной речи такое словосочетание оказывается слишком длинным и громоздким. При социальном подходе к пониманию инвалидности наиболее нейтральным термином оказывается слово ... «инвалид»!

Поскольку мы смотрим на человека, а не на его инвалидность, то лучше всего сказать «человек с инвалидностью».

Наша речь связана с этикетом. Но, даже используя корректные выражения, можно поставить в неловкое положение и себя, и собеседника. Когда не знаешь, как правильно себя вести, – чувствуешь себя неловко и скованно.

Поэтому, не стесняйтесь спрашивать – как сказать правильно, – у самих инвалидов!

Рекомендация

ИСПОЛЬЗУЙТЕ слова и понятия, не создающие стереотипы:	ИЗБЕГАЙТЕ слов и понятий, создающих стереотипы:
Человек с инвалидностью	Человек с ограниченными возможностями, больной, искалеченный, покалеченный, неполноценный, калека, с дефектом здоровья, с недостатком здоровья
При сравнении людей с инвалидностью и без инвалидности:	
Человек, использующий инвалидную коляску; человек на коляске; человек с парализованными ногами	Прикованный к инвалидной коляске, паралитик, парализованный

В г. Тарко-Сале 30 детей имеют заболевание опорно-двигательного аппарата. Все они пользуются средствами передвижения. Из них 12 человек для передвижения пользуются инвалидной коляской.

Со многими я знаком.

Юсупова Лилия, 9 лет. В результате автокатастрофы оказалась прикованной к инвалидному креслу. Обучается во втором классе школы №2, находится на домашнем обучении в связи с отсутствием доступной среды в учреждении. Занимается декоративно-прикладного творчеством, танцами.

Участвовала в городском фестивале творчества для детей и молодёжи с ограниченными возможностями здоровья «Надежда», заняла 1 место. Принимала участие в городском благотворительном концерте «От сердца к сердцу».

Абдуллина Надежда, 11 лет. С рождения имеет заболевание опорно-двигательного аппарата. Пользуется инвалидной коляской с раннего возраста. Обучается на дому. Вместе с педагогами изготавливают поделки, участвует в городских и районных конкурсах. Заняла 2 место в конкурсе городского фестиваля для детей с ограниченными возможностями здоровья «Надежда», 1, 2 и 3 место в районно фестивале творчества детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья «Мы все можем».

Старостина Рита, 20 лет. Имеет с раннего детства заболевание опорно-двигательного аппарата. Не разговаривает. Не обучалась в школе, занималась на дому по декоративно-прикладному творчеству. Участвовала в районном фестивале творчества детей с ограниченными возможностями здоровья «Мы все можем», где занимала призовые места.

Глава 2. Коляска как средство передвижения

В настоящее время на рынке представлено множество моделей инвалидных колясок, отличающихся как дизайном, так и набором технических характеристик. Инвалидные кресла-коляски делятся на:

- кресла-каталки. Если человек сильно ослаблен и управлять коляской ему не под силу, в этом случае сиделка, медсестра или опекун возят его в кресле-каталке.
- кресла-коляски. Креслом-коляской инвалид управляет самостоятельно, используя ручной или электрический привод.
 - коляски с механическим приводом — колёса двигаются силой рук
 - коляски с мотором — электродвигатель и аккумулятор или топливные элементы.

Среди колясок с ручным приводом выделяют:

- базовые инвалидные коляски для дома и улицы
- инвалидные коляски с высокой спинкой
- коляски с рычажным приводом
- активные инвалидные коляски
- спортивные инвалидные коляски
- детские инвалидные коляски
- инвалидные коляски для детей с ДЦП
- инвалидные коляски с санитарным устройством.

Современные инвалидные кресла-коляски разделяют на два вида:

1. Кресло каталка – предназначена для людей не способных самостоятельно передвигаться. Такой вид коляски имеет регулировки для поднятия и опускания спинки и ног, с регулировкой можно придать каталке горизонтальное положение.
2. Инвалидная коляска. Они предназначены для самостоятельного передвижения.

Инвалидные коляски можно разделить на 2 типа:

- а) комнатная,
- б) прогулочная.

Среди изделий, выпускаемых для людей с ограниченными возможностями, в особый класс выделяют технические средства, которые компенсируют нарушения системы движения человека.

Цель выпуска этого класса изделий - удовлетворить потребность в передвижении, которую сами инвалиды формулируют так: "Я не могу, но хочу передвигаться самостоятельно, как здоровый человек, то есть, не завися от окружающих".

Технические средства для передвижения серийно выпускаются российской и зарубежной промышленностью, к ним относятся:

- " трости;
- " костыли;
- " ходунки;
- " протезы нижних конечностей;
- " инвалидные коляски;
- " скутеры-роллеры;
- " автомобили.

На стадии разработки и единичных образцов находятся средства для:

- " езды на лыжах;
- " плавания;
- " установления спортивных рекордов;
- " восхождения в горы;
- " прыжков с парашюта;
- " полетов на мотодельтапланах и самолетах;
- " передвижения по пересеченной местности и др.

Анализ этих изделий и консультации со специалистами в области их создания позволяют выявить следующие противоречия:

- у каждого инвалида свое нарушение опорно-двигательного аппарата, а количество выпускаемых видов технических средств ограничено;
- инвалиды с одинаковыми нарушениями имеют разные физические возможности (мускульную силу), но им предлагается одинаковые средства;
- каждому инвалиду требуется несколько различных технических средств, (например, коляска для дома, для улицы, для спорта и т.д.), но ни он сам, ни социальные службы не могут обеспечить его этим;
- внешний вид технических средств, выделяет инвалида из окружающих, создает нежелательный психологический барьер, затрудняя реабилитацию.

В полной мере выявленные противоречия относятся к таким техническим средствам, как инвалидные коляски (ИК).

Ситуация в городе Тарко-Сале.

Инвалидные коляски для нуждающихся в них людям с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в Центром социального обслуживания населения города Тарко-Сале и социальной службой проката, где люди, имеющие заболевание опорно-двигательного аппарата, могут взять в аренду коляски, костыли, ходунки, трости, локтевые костыли и другое оборудование.

В Центре социального обслуживания населения города Тарко-Сале созданы все условия для колясочников. Есть пандусы, подъемники, оборудованные автомобили, коляски нескольких типов. Принимая лечение в Центре люди с инвалидностью полностью обеспечены средствами передвижения.

Людям, нуждающимся в постоянном использовании колясок коляски предоставляются бесплатно.

Услугами городской социальной службы проката пользуются люди, временно нуждающиеся в средствах передвижения и оборудовании.

В период с 2011- по 2014 годы пользовались 62 постоянных клиентов. С 01 января 2015 года услуги проката стали платные. В период с 1 января 2015 года по сегодняшний день 51 человек отказались от услуг проката в связи с высокой стоимостью услуги проката.

Виды	В наличии	Стоимость в месяц
Коляска обычная	3	700
Коляска с электроприводом	1	2000
Кресло-туалет	1	300
Кресло с санитарным устройством	1	800

В использовании колясок есть проблемы.

1. Часто подъезды домов и магазины не оборудованы специальными устройствами такими как: пандус и лифт. В нашем городе это связано с тем, что большинство зданий старой постройки. Но все новостройки уже оснащают пандусами.
2. Так же проблемой являются узкие проходы дверных проёмов.
3. Коляски иногда ломаются. При крупной поломке ремонтом занимается страховая компания. При мелких поломках инвалиды сами ремонтируют их.

Научиться управлять коляской для многих инвалидов сложно.

Я сам пробовал проехать на коляске. Мне было не трудно, но я понял, что если у колясочников есть проблемы с руками, им они не смогут самостоятельно управлять коляской.

Возможности перемещения на инвалидной коляске полностью зависят от состояния здоровья инвалида, а также от дорожных условий и доступности среды.

Глава 3. Доступная среда г. Тарко-Сале

Понятие доступной среды

Доступная или безбарьерная среда в широком смысле — это среда, которая создаёт лёгкие и безопасные условия для наибольшего числа людей. С точки зрения проблемы

инвалидности, «безбарьерная среда — это такие элементы окружающей среды, в которые могут свободно заходить, попадать и которые могут использовать, а также свободно передвигаться по любому выбранному маршруту люди с физическими, сенсорными или интеллектуальными нарушениями».

Создание и обеспечение безбарьерной среды жизнедеятельности предусматривает:

- беспрепятственный доступ к объектам социальной инфраструктуры;
- беспрепятственное пользование транспортом и транспортными коммуникациями;
- беспрепятственный доступ к средствам связи и информации;
- беспрепятственное получение инвалидами социальных услуг;
- формирование «безбарьерной» психологической среды в обществе.

В ходе работы я проанализировал доступность учреждений города Тарко-Сале, которые могут посещать колясочники.

Медицинские объекты: аптеки, больницы, оптики;

Образовательные объекты: образовательные учреждения (школы, учреждения дополнительного образования);

Объекты культуры: музеи, библиотеки, кинотеатры, дома культуры, школы искусств;

Объекты спорта: спортзалы, бассейны;

Магазины; кафе, столовые;

Учреждения социальной сферы (Пенсионный отдел, Управление социальной политики, Центр социального обслуживания населения ;почта, банки).

Все учреждения социальной сферы города, построенные в последние пять лет (Развлекательный центр «Апельсин», Спортивный комплекс «Авангард», «Школа искусств», жилые дома) отвечают всем требованиям доступной среды для инвалидов.

Объекты, построенные ранее оснащаются пандусами (музей, администрация города, банки и др).

К сожалению, не все пандусу могут использоваться инвалидами круглогодично. Во время исследования я столкнулся с тем, что зимой многие пандусы занесены снегом и не очищаются от него.

Транспортные услуги для колясочников предоставляются следующими организациями и предприятиями: :

Дорожно-строительное управление - По городу совершают рейсы автобусы, оборудованные пандусом и широкими дверьми.

Центр социального обслуживания населения и пуровская районная общественная организация инвалидов «Милосердие». Ими предоставляется социальное такси и автомобиль «Газель», оборудованные подъемником – 2 шт.

Службы городского такси:

На оплату проезда на такси были скидки в нескольких частных организациях. Но с сентября 2014 года скидки на проезд были отменены.

Для безопасного самостоятельного передвижения инвалидов несколько пешеходных переходов города оборудованы звуковыми сигналами.

Это: Перекрестки

ул. Мира и Мезенцева;

ул. Геологов и Тарасова;

ул. Таёжная и Зелёная;

ул. Геологов - Больничная .

Часто посещаемыми инвалидами объектами социальной сферы являются медицинские учреждения, в том числе аптеки.

В городе Тарко-Сале работают 11 аптек, из них

имеют звонки – 2 аптеки;

имеют пандус – 1 аптека;

осуществляют доставку медикаментов на дом – 6 аптек.

Единственной аптекой отвечающая всем требованиям доступной среды для инвалидов-колясочников (пандус, звонок, доставка) была муниципальная аптека по адресу ул. Мира, 11. В данное время, аптека не работает.

Заключение

Изучив и проанализировав среду г. Тарко-Сале на предмет доступности для людей, имеющих заболевание опорно-двигательного аппарата, я сделал следующие выводы:

- все учреждения социальной сферы города, построенные за последние пять лет, отвечают всем требованиям доступной среды для инвалидов-колясочников.
- Объекты социальной сферы, построенные ранее оснащаются пандусами или существуют планы по их оснащению.
- не все пандусы могут использоваться инвалидами круглогодично, зимой многие пандусы занесены снегом и не очищаются от него.
- Только одна из 12 аптек отвечала всем требованиям доступной среды, но в данное время она закрыта.
- В городе имеется транспорт, оборудованный для инвалидов-колясочников, на службами такси не предоставляются скидки на проезд инвалидам.

- Людям, нуждающимся в постоянном использовании колясок коляски предоставляются бесплатно фондом социального страхования и Управлением социальной политики по решению Администрации Пуровского района.
- Людям, временно нуждающимся в средствах передвижения и оборудовании предоставляются услуги городской социальной службы проката. С 1 января 2015 года эти услуги стали платными.

Инвалиды-дети и инвалиды-взрослые – все они люди с теми же чувствами, желаниями и потребностями. Мы должны быть более милосердны, внимательны, чутки к их проблемам. Что такое настоящая «безбарьерная среда» и настоящая забота об инвалидах?

Понятно, что нужно установить пандусы, сделать плавными съезды с тротуара на пешеходный переход мостовой, рельефные и звуковые указатели для слабовидящих, контрастную подкраску ступеней. Всё это очевидно и более просто, чем ликвидировать другие барьеры, которые зависят от обычного человеческого отношения и готовности в любой момент прийти на помощь. А это невозможно профинансировать. Самое важное - это сломать барьеры в человеческих отношениях к людям, имеющим ограниченные возможности здоровья.

Список использованной литературы и источников

1. Подборка журнала «Моделист-конструктор» за 1985-1990 гг.
2. Интернет –ресурсы: forum.rcdesign.ru
3. К независимой жизни: пособие для инвалидов. М.: РООИ «Перспектива», 2001

Инвалидные коляски

Вид коляски	Характеристика
	Инвалидная коляска активного типа (активка). Такой вид коляски позволяет легко передвигаться, самостоятельно ухаживать за собой, поскольку она очень маневренна, такой вид колясок применяют для занятия спортом. В такой коляске можно вести активный образ жизни, именно поэтому опытные колясочники выбирают данный вид
	Электрические. Электрические инвалидные коляски оснащаются электроприводом. Данный вид колясок может эксплуатироваться, как на улице, так и в помещении, не зависимо от покрытия. Коляска управляется с помощью пульта управления, джостика, который вмонтирован в подлокотник коляски. Минус такой коляски – высокая стоимость и большие габариты.
	Коляска на рычажном приводе. Данный вид колясок предназначен для преодоления больших расстояний на улице, коляска на рычажном приводе не предназначена для домашнего передвижения. Для мягкости и комфорта во время поездки, коляски оснащаются пневматическими шинами, это дает плавность хода коляски на неровной дороге.
	Коляска с санитарным оснащением. Коляска может быть использована, как туалетная или душевая коляска, в первом случае коляска оборудована съемным судном.

Аптеки г. Тарко-Сале

название аптеки	адрес	тел.	пандус	доставка	звонок	этаж
«Здоровье»	Таежная 2б	2-12-33	-	+	-	2
	Больничный городок 49	2-12-22	-	+	+	1
	Геологов 6б	2-32-76	-	+	-	1
	Мезенцева 9	2-40-22	-	+	-	2
«Семья»	Республики 29	2-19-11	-	-		1
	Губкина 7а	2-53-21	-	-	-	1
«Фармомед»	Таежная 1а	2-11-58	+			1
	Набережная1	2-11-38	-	+		
«Аптека №5»	Победы 19/1	6-48-82	-	-	-	1
«Лекарь»	Республики 45		-	+	+	1