

# СЦЕНАРИЙ

игры для младших школьников «Арктическое путешествие» -  
Залив «Будь здоров!», КТД «Большие гонки»

*Дата - 31.01. 2015 год (14.02.2015)*

*Время - 12 .00 час.*

*Место проведения – СОШ № 1, актовый зал*

*Сценарий составлен – Н.В.Мороз, зам. директора по ВР.*

*В зале вывешены газеты команд о ЗОЖ.*

*Ведущие – Виктория Кирпикина, Марина Колеченкова  
Вячеслав Щепелин («Умка»)*

*Вожатые - Тамара Мороз, Алия Файзуллина  
Дарина Болдырева, Богдана Степанова*

## Материалы, оборудование:

*кегли, 12 льдин, мячи (4), туннель (2), длинные гимнастические палки ( 2),  
мешки (2), кольца для метания, скакалки (2), кубики, канат.*

♦ *Звучит музыка –Детский хор, 1970, (1 куплет)*

**1Вед:** Добрый день, дорогие гости, педагоги и наши юные друзья - участники  
игры «Арктическое путешествие».

**Умка:** Сегодня мы пригласили вас на соревнование «Большие гонки!»

**2 Вед:** Праздник спортивный гордо

Вступает в свои права.

Солнцем улыбки доброй

Встречает его детвора.

**1Вед:** Здоровье, сила, ловкость –

Вот спорта пламенный завет,

Покажем нашу дружбу, смелость,

Весёлым стартам шлём привет!

♦ *Звучит «Спортивный марш», Оркестр*

**2Вед:** Встречайте наши команды!

*(Вожатые выводят и выстраивают команды )*

**1Вед:** Сегодня за победу в «Больших гонках» будут бороться четыре команды. Это – лучшие из лучших представителей от каждого класса!

**2 Вед:** Они – вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья. Кто из них сегодня будет самым быстрым, ловким, метким?

**2Вед:** Команда - «Альбатросы» Ваш девиз :

**2Вед:** Команда - «Путешественники» Ваш девиз:

**2Вед:** Команда - «Наследники Арктики» Ваш девиз:

**2Вед:** Команда - «Капельки» Ваш девиз:

**Умка:** Спорт – это жизнь. Это легкость движения.  
Спорт вызывает у всех уважение.  
Спорт продвигает всех вверх и вперед.  
Бодрость, здоровье он всем придает.

#### ❖ Музыка

**1Вед:** Ни одно соревнование не обходится без судей.  
Оценивать ваши успехи будут:

1. **Светлана Анатольевна Паймёнова** – член судейской коллегии Пуровского района, председатель жюри.
2. **Алексей Игоревич Голдобин**– старший тренер по мини-футболу КСК «Геолог».
3. **Светлана Вячеславовна Филимонова** – педагог-организатор Дома детского творчества.

**Умка:** Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее.  
Тот в бою и победит.

**2Вед:** Ребята! Спешим представить вам - наших помощников: вожатых - Тамару , Дарину , Богдану и Алию .

**Вожатые:** 1-й: Спорт, ребята, очень нужен, (Тамара)  
2-й: Мы со спортом очень дружим. ( Богдана) )  
3-й: Спорт - помощник! (Дарина)  
4-й: Спорт - здоровье! Спорт - игра! (Алия)

**Вместе: Физкульт - Ура!**

**❖ Звучат фанфары**

**1 Вед:** Дорогие друзья! Спортивно – оздоровительный праздник «Большие гонки» считать открытым!

**2 Вед:** Успехов вам ребята и побед! Команды просим пройти на свои места.

➤ *Команды проходят на свои места  
слова*

**1 Вед:** Ребята, вы подготовили свои стенгазеты «Мы за здоровый образ жизни!»

Итак, свою газету нам представит команда «Альбатросы».

.....

Приглашаются представители команды «Путешественники».

.....

Команда «Наследники Арктики» расскажут о своей стенгазете.

.....

Приглашаются участники команды «Капельки».

**1 Вед:** Вот такие интересные, яркие стенгазеты подготовили команды станции «Будь здоров!».

**Умка:** Говорят, что перед любыми физическими упражнениями нужна разминка. Это так?

**2 Вед:** Да, Умка, ты совершенно прав. Сейчас каждая из команд покажет домашнее задание, проведет с нами весёлую разминку.

Для выполнения домашнего задания приглашается команда «Альбатросы».

*(Школа № 1, выполнение домашнего задания)*

Свою физминутку покажет команда «Путешественники».

*(Школа № 2, выполнение домашнего задания)*

Домашнее задание представит команда «Наследники Арктики» -

*(Школа № 3, выполнение домашнего задания)*

Приглашается команда «Капельки».

*(Школа – интернат, выполнение домашнего задания).*

**Умка:** Вы размялись хорошо –  
Праздник веселей пошёл,  
Ждут вас новые задания  
Непростые испытанья.

**(Вожатые готовят реквизит для 1-го конкурса – ставят кегли)**

**1Вед:** Первое задание на внимание. « Чья команда быстрее соберется в колонну.» Прошу капитанов встать у кеглей.

◆ *Выполнение по музыку - «Солнышко лучистое».*

Капитаны команд стоят по периметру зала. Остальные находятся в середине зала. Под музыку все ребята выполняют танцевальные движения. Музыка останавливается, все команды должны собраться в свою колонну, направляясь каждая к своему капитану команды.

**1 Вед:** Приготовились! Начали!

**( Вожатые готовят материалы для 2 задания)**

**Умка:** Молодцы, ребята. Быстро справились с заданием.

Если хочешь быть умелым,  
Быстрым, ловким, сильным, смелым,  
Научись любить скакалку,  
Кольца, обручи и палку.

**(Задание 2 на меткость - кольца)**

**2Вед:** В следующем конкурсе принимает участие по 2 команды.

Вам надо от линии старта прыгать на скакалке до отметки, на которой лежат кольца. Взять кольцо и накинуть его на палку, возвратиться к команде и передать эстафету другому участнику. Побеждает та команда, которая больше забросит колец.

Приглашаются команды – «Альбатросы» и «Путешественники».

Вед: На старт! Внимание! Марш!

Вед: Приглашаются команды – «Наследники Арктики» и «Капельки».

**Вед:** На старт! Внимание! Марш! (свисток)

**Вед:** Команды приглашаем пройти на свои места.

**(Вожатые раскладывают «льдины» и гимнастические палки)**

**Вожатый:** Пока работает наше многоуважаемое жюри и готовится реквизит к следующему конкурсу, мы с вами, ребята проведём игру.

Внимательно слушайте вопросы и если вопрос о вас, вставайте и отвечайте – «Это я, это я, это все мои друзья», если нет, то сидите молча.

*Игра «Это я, это я, это все мои друзья».*

**Кто из вас всегда готов**

**Жизнь прожить без докторов? .....**

**Кто не хочет быть здоровым,**

**Бодрым, стройным и веселым?.....**

**Кто из вас не ходит хмурый –**

**Любит спорт и физкультуру?.....**

**Кто мороза не боится –**

**На коньках летит как птица?.....**

**Ну, а кто начнёт обед –**

**С жвачки импортной, конфет?.....**

**Кто не любит помидоры,**

**Фрукты, овощи, лимоны?.....**

**Кто поел и чистит зубки**

**Ежедневно, дважды в сутки?.....**

**Кто, согласно распорядку,**

**Выполняет физзарядку? ( «Это я, это я, это все мои друзья»)**

**(Задание 3 для капитанов на сообразительность)**

**Умка:** Следующий конкурс , ребята, мой любимый - «Переход по хрупкому льду». Это задание для капитанов.

Перед вами лежат льдины, а в руках у вас палка. Вам необходимо добраться от этого места до противоположного берега, используя льдины и по ним надо вернуться обратно.

Кто справится быстрее, та команда и получает балл. А мы все не забываем подбадривать и болеть за наших участников.

**Умка:** Капитаны приготовились. На старт, внимание. Марш!

**Умка:** Какие ловкие и находчивые капитаны! Молодцы!

**(убирается инвентарь 3 задания –льдины)**

**( Задание 4 – быстрота реакции)**

**1Вед:** Команды наши смелые,  
Дружные, умелые  
На площадку выходите,  
Быстроту и ловкость покажите!

**1Вед:** Следующее задание на быстроту реакции «Передай мяч».

Мяч в руках у капитана в поднятых руках. Все остальные участники тоже поднимают руки, готовясь принять мяч и передать его следующему игроку. Последний игрок принимает мяч и передвигается на начало колонны. И снова передает мяч следующему игроку. Пока капитан команды с мячом не окажется впереди колонны. Только тогда задание будет выполнено.

**1Вед:** Все готовы? На старт, внимание! Марш

**1Вед:** Спасибо, все молодцы. Команды просим пройти на свои места.

**(вожатые ставят туннели, кладут мешки, кубики)**

**2Вед:** Ребята! Вы знаете, что здоровье дороже всех богатств. Здоровье – это наивысшая ценность, которая есть у любого человека.

Об этом и поведают нам пословицы и поговорки о здоровье. Кроме того пословицы призывают к борьбе с вредными привычками.

Мы начинаем пословицу, а вы продолжаете! Итак:

**В здоровом теле - здоровый ... ( дух )**

**Физкультурой заниматься будешь – про болезни забудешь.**

**Быстрого и ловкого болезнь не ... ( догонит)**

**Закаляй свое тело - ( с пользой для дела).**

**Солнце, воздух и вода - (наши верные друзья.)**

**Кто спортом занимается, (тот силы набирается).**

**И смекалка нужна, и (закалка важна).**

**Кто любит спорт, ( тот здоров и бодр.)**

**Здоров будешь - ( всё добудешь.)**

**Двигайся больше, ( проживёшь дольше.)**

**Здоровье дороже ( богатства).**

**Чистота – (залог здоровья).**

**Здоровье не ... ( купишь)**

**Аппетит приходит ( во время еды).**

**Хлеб да вода – (здоровая еда)**

**Ум да здоровье ( всего дороже).**

**Молодцы, ребята!**

**(Задание 5 - ловкость)**

**1Вед: Здоровый образ жизни!**

Полезен он для всех.

Здоровый образ жизни!

Удача и успех.

**Вед: Следующий конкурс - «Полоса препятствий». (по 2 команды)**

Вед: Играем по 2 команды. Приглашаются команды – «Альбатросы» и «Путешественники».

Каждый участник должен проползти через **туннель**, после этого он прыгает в **мешке** до отметки, берёт **кубик** и быстро возвращается обратно...и передаёт эстафету другому игроку.... Ваша задача - как можно больше принести кубиков своей команде..

Вед: На старт! Внимание! Марш!

Вед: Приглашаются команды – «Наследники Арктики» и «Капельки».

Вед: На старт! Внимание! Марш!

Умка: - Молодцы ребята! Мы все дружно и весело, а самое главное с пользой для здоровья провели это время. Пока жюри будет подводить итоги, у нас есть немного времени **потанцевать** -

❖ «На холодном Ямале».

( Вожатые приглашают ребят, показывают движения)

*Звучит музыка «Так держать!»*

2Вед: Для подведения итогов соревнований «Большие гонки» - командам построиться.

Умка: Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжёт поступков добрых лучик!

1Вед: Слово предоставляется председателю жюри –

Светлане Анатольевне Паймёновой.

*(Жюри подводит итоги, командам вручаются грамоты, конверты с домашним заданием. Команда-победитель получает переходящий символ игры – Полярного медведя.)*

Умка: Поздравляем команды! Желаем ребята вам - быть сильными, ловкими, быстрыми и обязательно дружными.

2 Вед: Занимайтесь спортом, укрепляйте свое здоровье, развивайте силу и выносливость.

1Вед: Всем спасибо за активное участие! Вместе: До новых встреч! (Музыка)