

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Дом детского творчества» г. Тарко-Сале Пуровского района.

Сценарий
проведения конкурсно-игрового мероприятия
«Залив. Будь здоров»
длительной воспитывающей игры
«Арктическое путешествие»

Цели и задачи:

- Организация здорового отдыха детей.
- Привитие детям интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- Развитие ловкости, силы, активности, смекалки и внимательности.
- Воспитание чувства коллективизма, доброжелательности и взаимопомощи.
- Игровая основа, определяющая динамику развития форм деятельности, их сюжетность.
- Повышение дисциплины и организованности.

ВЕДУЩАЯ: Добрый день дорогие участники 4 станции Арктического путешествия «Залив. Будь здоров». В прошлый раз, кубок достался команде «Северное сияние» поэтому, сегодня мы решили встретиться именно в этой школе! Итак! С вашим другом Умкой, мы начинаем построение! Команды, займите свои места, мы открываем соревнование!
Начнём с того, что представим вам членов жюри:

Председатель жюри – Алексей Игоревич Голдобин. Тренер по спорту КСК «Геолог»

Александр Александрович Петров. Тренер по шорт-треку. Пуровской районной СДЮШОР «Авангард»

Любовь Аркадьевна Паймёнова. Методист Дома детского творчества.

Ну а теперь каждая команда представит себя!
(Команды строятся и представляют себя)

УМКА: Первый конкурс «ПЕРЕПРАВА».

Да, переправа, очень тесно!

В кольцо вдвоем, но в этом суть!

Исполнить правильно и честно.

Пройти коварный этот путь!

Один игрок, самый ловкий из команды, должен «переправить» по одному, всю команду на другой берег.

Первому участнику необходимо добежать до обруча и одеть

его на себя, затем вернуться в свою колонну, забрать второго участника и вместе пробежать эстафету, затем ведущий оставляет одного «переправленного» и бежит за третьим участником. И так до тех пор пока вся команда не окажется на другой стороне зала. Потом втроём и так далее. Соревнование проходит по секундомеру.

ВЕДУЩАЯ: Итак! Второй конкурс «БОЛОТНЫЕ КОЧКИ».

На болоте лягушки жили,
И так весело дружили!
Прыгали они по кочкам,
Спали вместе тёмной ночью!

Команда становится на линию старта. До линии финиша лежат «кочки» по которым вся команда по одному перепрыгивает на другой берег. Затем, когда вся команда перепрыгнула, ведущая даёт команду «НОЧЬ». Дети присаживаются на корточки и засыпают. По команде «ДЕНЬ», они снова, по одному перепрыгивают болото и возвращаются к линии старта. Оценивается общее затраченное время на эстафету.

УМКА: Ребята. Отгадайте загадку:

- Не зверь, не птица, а нос как спица.
Летит – звенит, сядет – молчит.
Кто его убьёт, кровь свою прольёт?

Правильно, это комар. У нас на севере предостаточно этих насекомых. И вот сейчас третий конкурс, который называется «КОМАРИКИ НА ВОЗДУШНОМ ШАРИКЕ»

Команда выстраивается в шеренгу на линии старта, первый игрок зажимает воздушный шарик между колен, и прыгает к линии финиша. Затем возвращается и передаёт шарик следующему. Конкурс проводится сразу между 4 командами. Баллы ставятся в зависимости от скорости прохождения. Условие! Шарик терять во время прыжков нельзя, и держать его руками тоже нельзя.

ВЕДУЩАЯ: Вы смотрели мультфильм про Винни Пуха? Он сказал: - Никто не может грустить, когда у него есть воздушный шарик! Ребята, раз у нас есть шарики, то я предлагаю ещё один весёлый конкурс. Называется он «ГУСЕНИЦА».

Все знают, что гусеница длинная.
Постройтесь в 4 шеренги. Вот! Вы теперь похожи на 4 гусениц. А что есть у гусениц? Правильно, много-много ножек. Покажите сколько у ваших гусеничек ножек? (Дети поднимают руки). Ого, как много! Сейчас я раздам шарики первым участникам, и он не поворачиваясь, передаёт шарик сзади стоящему игроку, и так далее. Но когда шарик окажется у самого последнего игрока, вам нужно предать шарик обратно! И как только ваш шарик вернулся на место, игра закончится. Большее количество баллов наберёт самая быстрая и ловкая команда. Условие. Нельзя поворачиваться и нельзя выронить шарик из рук!

УМКА: Ну что же. Комарики у нас были, гусеницы были. А теперь вот вам ещё одна загадка:

Прыгает пружинка -
Зелёная спинка -
С травинки на былинку,
С ветки на тропинку?

Правильно! Это кузнечик. И теперь мы устроим ЭСТАФЕТУ КУЗНЕЧИКОВ.

Первый игрок должен допрыгать двумя ногами до линии финиша и обратно, потом прыгают все следующие игроки. **ВНИМАНИЕ!!!** Прыгать мы будем не на скорость и каждая команда отдельно. Как же тогда выявить победившего? А вот как - мы все будем громко считать количество прыжков в каждой команде. А жюри внимательно записывает! Победитель определяется по наименьшему количеству прыжков. Чем длиннее ваши прыжки, тем их будет меньше, а значит лучше результат. Условие! Прыгать можно **ТОЛЬКО** двумя ногами.

ВЕДУЩАЯ: Очень многие любят перетягивать канат. Надеюсь, вы тоже любите? Тогда я предлагаю следующую эстафету «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»

Канат сжимают сотни рук
И каждый чувствует опору
Когда с тобою рядом друг,
Свернете вы любую гору!

Соревнуются между собой первые 2 команды, затем вторые 2 команды, затем сильнейшие 2 команды, побеждает лучшая!

УМКА: Пока жюри подводит итоги, мы с вами будем отгадывать загадки про спорт!

ВЕДУЩАЯ: И мальчишки, и девчонки,
Очень любят нас зимой,
Режут лёд узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы – фигурные ...(коньки)

УМКА: Хоть седло есть у меня.
Спицы есть. Они, признаться,
Для вязанья не годятся.
Не будильник, не трамвай,
Но звоню я так и знай!.. (велосипед)

ВЕДУЩАЯ: Когда ударами ракетки
Волан бросают через сетку
Соперники из двух сторон,
Все знают, это... (бадминтон)

УМКА: Болеть мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье... (спорт)

ВЕДУЩАЯ: Хоть седло есть у меня.
Спицы есть. Они, признаться,
Для вязанья не годятся.
Не будильник, не трамвай,
Но звоню я так и знай!.. (велосипед)

УМКА: Встань-ка на снаряд, дружок
Раз-прыжок и два - прыжок,
Три - прыжок до потолка,
В воздухе два кувырка!
Что, за чудо сетка тут?
Для прыжков снаряд(батут)

ВЕДУЩАЯ: То, в припрыжку,
То, в присядку,
Дети делают...(зарядку)

УМКА: Деревянных два коня

Вниз с горы несут меня.
Я в руках держу две палки,
Но не бью коней, их жалко.
А для ускоренья бега
Палками касаюсь снега.

ВЕДУЩАЯ: Я его кручу рукой,
И на шее и ногой,
И на талии кручу
И ронять я не хочу! (обруч)

УМКА: Вот полозья, спинка, планки -
А всё вместе это.... (санки)

ВЕДУЩАЯ: Соберём команду в школе,
И найдём побольше поле,
Пробиваем угловой -
Забиваем головой.
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы(футбол)

УМКА: Там, в латах все на ледяной площадке,
Сражаются, сцепились в острой ватке.
Болельщики кричат: «Сильнее бей!»
Поверь, не драка это, а (хоккей)

УМКА: Как солдата нет без пушки,
Хоккеиста нет без... (клюшки)

ВЕДУЩАЯ: Ну что же. Наша встреча подходит к концу. И я хочу
предоставить слово председателю жюри.

(Проходит награждение команд)

Подошла к концу наша встреча со спортом,
И, с теми, кто дружит со спортом всю жизнь!
С ним легче учиться и лучше работать.
Спорт - главный помощник для каждой семьи!
И каждый сегодня у нас победитель,
Участие в празднике - главный итог!

УМКА: Дорогие ребята, я хочу попрощаться с вами до следующей
станции. До свидания.

ВЕДУЩАЯ: До новых встреч!

